cuidarte
by retailtools

Revista para el usuario y el cuidador

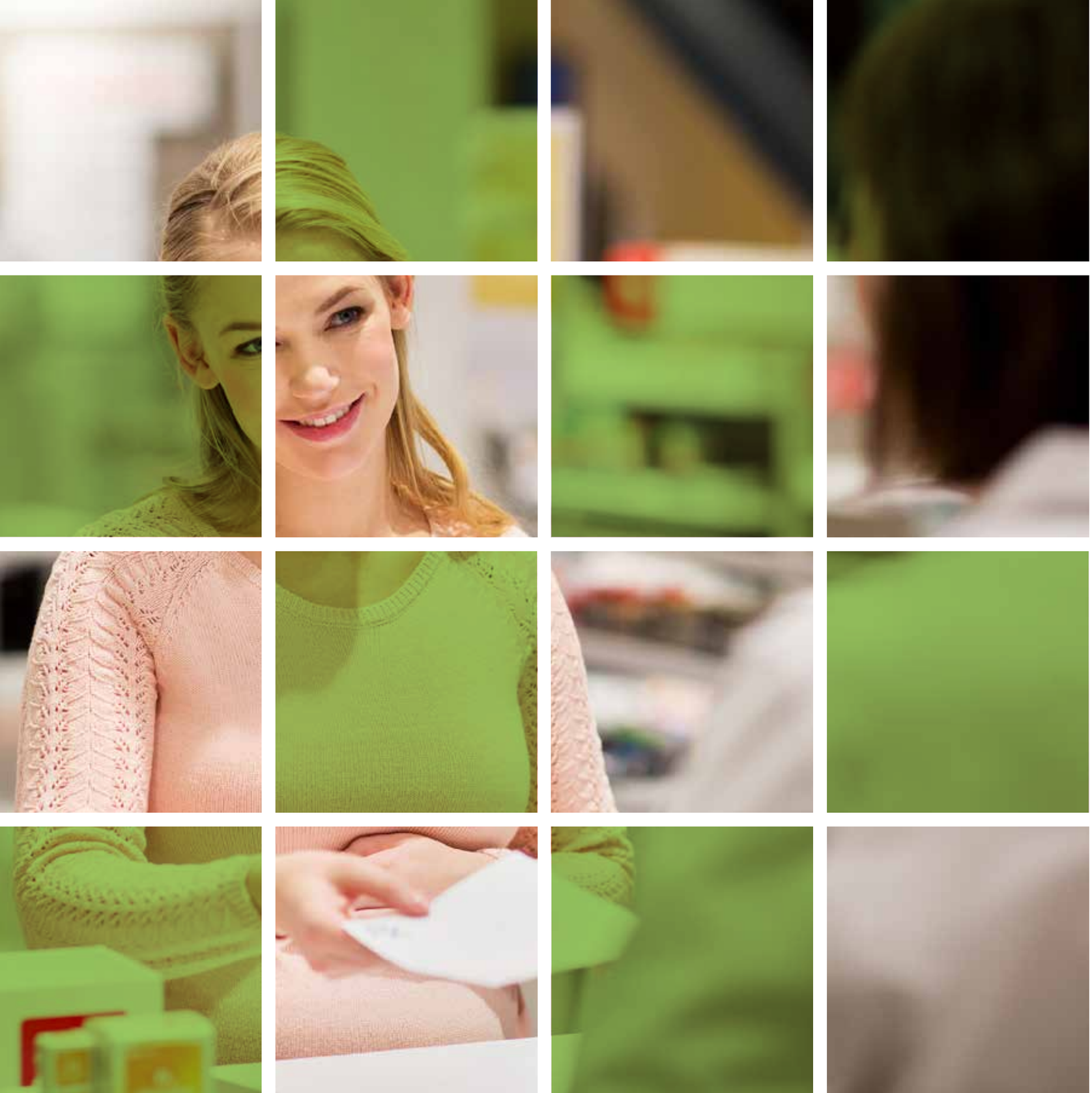
Desde tu farmacia

Un proyecto pensado para ti

- Pensado para cuidarte y cuidar a los que te cuidan.
- Nuestra motivación, tu salud, el control y la vigilancia farmacéutica allí donde vayas.

farmacias

www.fcuidarte.es



cuidarte

El proyecto

- ✓ Diseñado por farmacéuticos
- ✓ Desde **tu** farmacia
- ✓ En **tus** desplazamientos
- ✓ El seguimiento de **tu** salud
- ✓ **Tu** tranquilidad día a día
- ✓ Una ayuda para **tu** médico

Farmacia adherida a

cuidarte

by retailtools

Busca este sello en tu farmacia

Una Marca que *marca* a tu farmacia...

Para ti

cuidarte

Deja que te cuiden desde la farmacia

Nuestra visión

Poner a tu alcance el cuidado de tu salud desde la farmacia, el control de la eficacia del medicamento y la adherencia al tratamiento. **Dotando a los beneficiarios de un servicio asistencial global dentro de una red nacional.**

Una visión a compartir

Integramos en el control de tu salud a todos los sectores de la atención primaria. De esta forma **mejoramos la toma de decisiones por parte del médico**, basándose en el conocimiento de las situaciones diarias informadas por el farmacéutico.

Qué es

- ✓ Es **tu farmacia a tu lado**, poniendo a tu alcance la ayuda y el seguimiento profesional para la salud y los tratamientos que necesitas en tu día a día.
- ✓ Es un **éxito** en la atención farmacéutica que presta tu farmacia. Pone a tu disposición todos sus servicios y conocimientos para la vigilancia de tu salud, con un seguimiento sobre los tratamientos y controlando la eficacia de estos en tu beneficio.
- ✓ Además, pone al alcance del médico la información relevante sobre ti y tus tratamientos, así como **la evolución de los indicadores de salud**: tensión, peso, glucosa, análisis puntuales...

Qué ofrece

- ✓ **Farmacéuticos asistenciales**, que forman parte del grupo de profesionales que velan por tu salud.
- ✓ Control y seguimiento de cercanía, un profesional de confianza **para tu día a día**.
- ✓ Una **App** que te permite registrar las medidas de los indicadores de salud necesarios para la telemonitorización por tu farmacéutico de referencia.
- ✓ **Tranquilidad para ti y los tuyos**.
- ✓ Una **ayuda** a la persona que te cuida.

Gente como tú que se **cuida** con nosotros

Ana Gómez

Soy mamá de una niña de 2 años y he hecho a mi hija beneficiaria de **CUIDARTE**.

La confianza de que, en situaciones específicas, mi hija esté cuidada por mí y vigilada día a día por mi farmacéutico de confianza, no tiene precio.

A veces mi hija coge cualquier catarro en la guardería. Si éste avanza y tiende a complicarse acudo a mi pediatra y en ocasiones, por mi tranquilidad, a urgencias con la niña.

Mi farmacia me ofreció participar en el programa **CUIDARTE**. Ahora sé que un profesional de mi total confianza vigila la eficacia de los tratamientos médicos prescritos y la evolución de mi hija.

Sólo tengo que introducir la temperatura en mi App, administrarle los medicamentos prescritos por mi pediatra y reunirme con mi farmacéutico para hacer el seguimiento diario.

Hoy sé todo lo que mi farmacéutico puede hacer por mí.

Marta Segura

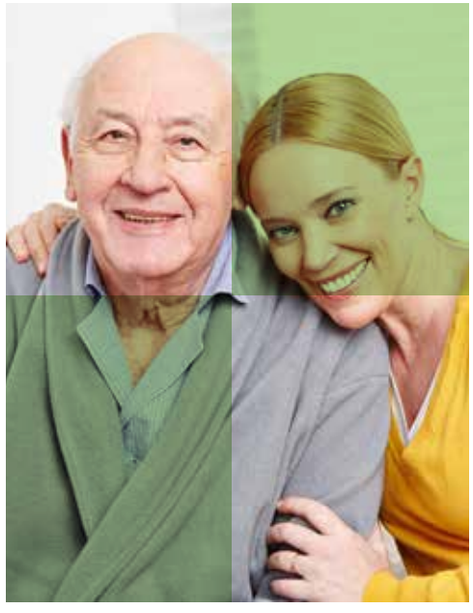
Tengo 49 años y soy hija de una persona que cada día que pasa es más dependiente.

Dedico la mayor parte de mi vida a cuidar de mi padre. Vigilo su medicación y controlo algunos indicadores de su salud; tensión, azúcar… etc. Los apunto y conservo para llevárselos al médico. Esto lo hago cada tres meses.

Gracias a mi farmacéutico esto hoy ya ha cambiado. Introduzco los datos en mi App y es el farmacéutico quien vigila la situación clínica de mi padre. Así le llevo al médico un informe profesional.

Ha habido situaciones en las que la tensión se descontroló y la actuación profesional del farmacéutico me tranquilizó, derivándome al médico en otras ocasiones. El médico de mi padre agradeció siempre la profesionalidad de mi farmacéutico, su seguimiento y los informes completos y profesionales.

Por eso, mi padre es de la red **CUIDARTE**.



Juana Franco

Tengo 76 años, y soy de **CUIDARTE** gracias a la recomendación de mi hijo. Estoy polimedicada ya que a mi edad tengo varias goteras, pero no me siento una enferma, soy totalmente independiente. Desgraciadamente hace dos años que vivo sola.

Hoy, en la farmacia, no sólo me organizan un pastillero para evitar que se me pase tomar alguna pastilla, sino que controlan la eficacia de estas a través del control de diferentes indicadores de salud.

Visito al médico regularmente cada seis meses, y tengo revisiones de enfermería cada tres. Ahora, durante estos intervalos de tiempo, mi hijo puede ver en su App aquello que mi farmacéutico supervisa.

Él se siente más seguro, sabe que estoy controlada en el día a día y ante cualquier alerta que se pueda originar, bien por fallos en la eficacia de mis tratamientos o bien por situaciones personales, que afectan sobre todo a mi hipertensión.

Arturo Pallarés

Tengo 32 años, entreno tres veces a la semana, corro habitualmente y participo en carreras de larga distancia para no profesionales.

Me gusta cuidarme y estoy muy satisfecho de haber conocido el programa **CUIDARTE**. Ahora la farmacia vigila mi peso y controla el riesgo cardiovascular. Además, gracias a su servicio de dietas, me ha puesto la más adecuada a mis necesidades.

A menudo, también viajo por motivos profesionales, pasando largas temporadas fuera de casa de forma continuada. Gracias a la red **CUIDARTE**, me controlan de igual forma en otras farmacias pertenecientes a la red, donde realizan los mismos servicios profesionales que mi farmacia de referencia.

Siento que estoy en buenas manos, a mí me funciona y me viene bien participar de los servicios que la farmacia me ofrece.

¿Por qué?

- ✓ Porque la farmacia está para ayudarte en tu buena salud, en el día a día, no sólo para dispensarte medicinas.
- ✓ Porque siempre es bueno, entre visita y visita a tu médico, sentirse seguro con la eficacia del tratamiento.
- ✓ Porque aquellas personas cercanas que están pendientes de tu salud, estarán informadas al momento.
- ✓ Porque siempre has confiado en tu farmacéutico.

¿Qué hace tu farmacia como centro asistencial?

- **MONITORIZA**
  - ✓ Mide tus indicadores de salud.
  - ✓ Facilita tu seguimiento al cuidador.
  - ✓ Tu farmacéutico hace un seguimiento del resultado clínico de tu medicación entre visitas médicas.
  - ✓ Aporta informe para el médico sobre el seguimiento realizado.
  - ✓ Monitoriza los Servicios Farmacéuticos Profesionales que te presta y que tu necesites.
- **TELEMONITORIZA**. (Allá donde estés. La tecnología ayuda a tu farmacia)
  - ✓ Tu App donde poder registar mediciones.
  - ✓ La farmacia puede seguir tus registros en tiempo real.
  - ✓ Facilitamos el seguimiento por tu cuidador o familiar autorizado.
- **Pone a tu disposición una enorme red asistencial por todo el territorio**, siempre cercana y profesional. Garantizando el seguimiento durante tu movilidad por parte de la farmacia de referencia.

www.fcuidarte.es

cuidarte

Cuidarte trabaja

Para que encuentres en tu farmacia ese lugar cercano que vela por tu salud y bienestar.

Con la misión

- De que conozcas todo lo que la farmacia puede hacer por ti.
- De aportar desde la farmacia un bien social que dé respuestas a tus necesidades.
- De que descubras el valor real de la farmacia comunitaria.

Con claros principios

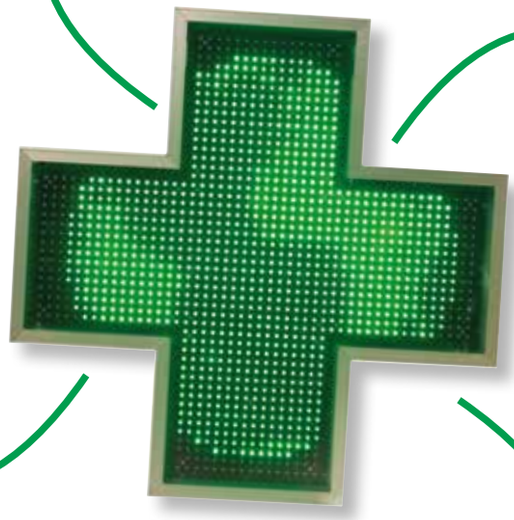
- Profesionales.
- Asistenciales.
- Personales.
- Sociales.

Queremos cuidar al cuidador

- Te ofrecemos una tecnología y la asistencia profesional de tu farmacia, para que conozcas en cada momento el estado de salud de la persona que cuidas.
- Estés donde estés y con el dispositivo que tengas, podrás seguir la ficha de la persona que cuidas.
- Nuestro objetivo es tu tranquilad y el control de salud de la persona que cuidas. De ahí la monitorización y telemonitorización desde la farmacia.
- Para todo esto las farmacias comunitarias forman una red que asegura tu seguimiento allí donde vayas.

Web informativa
con acceso privado

Gestor de datos



Multiplataforma

cuidarte
by retailtools

www.fcuidarte.es

Pertenecer a la red es gratuito, sólo te puede ofrecer ventajas.

Si quieres formar parte de **CUIDARTE** y tienes interés por ser beneficiario de la red asistencial…

… habla con tu FARMACÉUTICO DE CONFIANZA.

Ponte en contacto con nosotros

+ 34 91 088 00 30

o visítanos en la web

www.fcuidarte.es

farmacias

EDIFICIO INDUBUILDING
c/Tomás Redondo, 2 - Planta 5ª, nave 4.
28033 Madrid.
T. +34 91 088 00 30